

Startpunkt

- Det finns en flytande gräns mellan normalitet och patologi. På vilket sätt och hur mycket är beroende av respekten och acceptansen från familjen och samhället.

"Fundamentals of Psychoanalytic Technique"

-

R.H Etchegoyen, 2005.

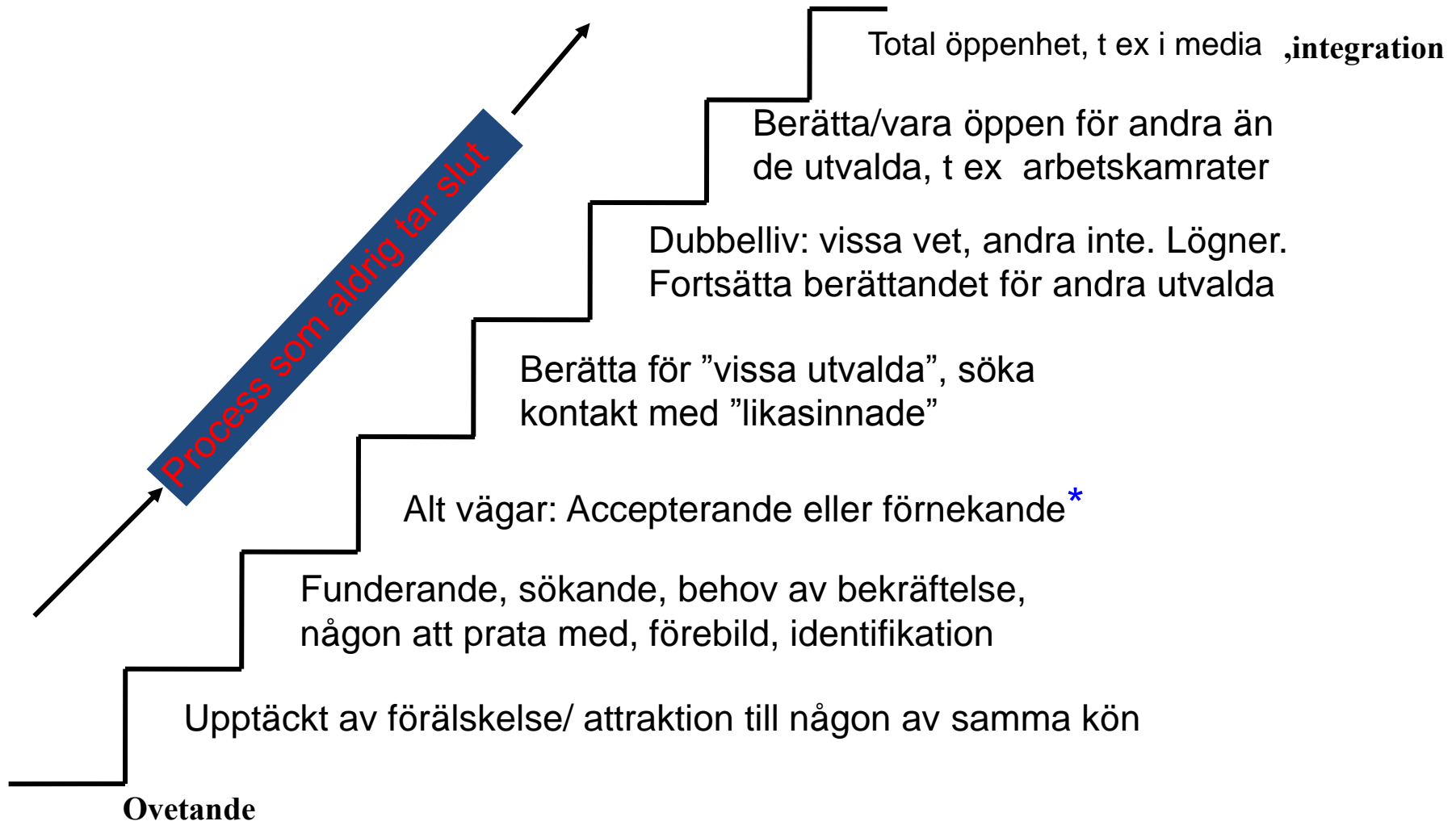
- " I discovered once, in supervising a case of homosexuality, that the partner of the man was someone I had known since my youth, and thus I unintentionally found out about his perversion" p.71.


1979 Socialstyrelsen avskaffar
homosexualitet som sjukdomsbegrepp.

WHO 1990

Komma-ut processen- Coleman, Boman,

Svensson





*”Frågor som berör sexuell
läggning och könsroller är
svåra att tala om, om man
inte tycker de är viktiga.”*


Hanner 2002

- Lägre skattat hälsotillstånd
- Lägre självkänsla
- En större utsatthet för diskriminering
- Utsatthet för hot och våld
- En tätare förbrukning av stora mängder alkohol
- Ett sämre socialt nätverk

INTERNET

- 7 av 10 berättade att det var jobbigt på internet med äldre män som gör sexuella anspelningar. Svensson, KI 2010
- STÄRK SJÄLVKÄNSLAN OCH FÖRMÅGAN ATT SÄTTA GRÄNSER

Gäredal/nNathorst-Böös 2009



I en relationen- homo, bi eller hetero. Out of sight, out of mind? Transgender people's experiences of domestic abuse. Skottland

46 % sa att man varit med om påtvingat sex innan 16 års ålder.



SKOLAN

FAMILJEN

HATBROTTE

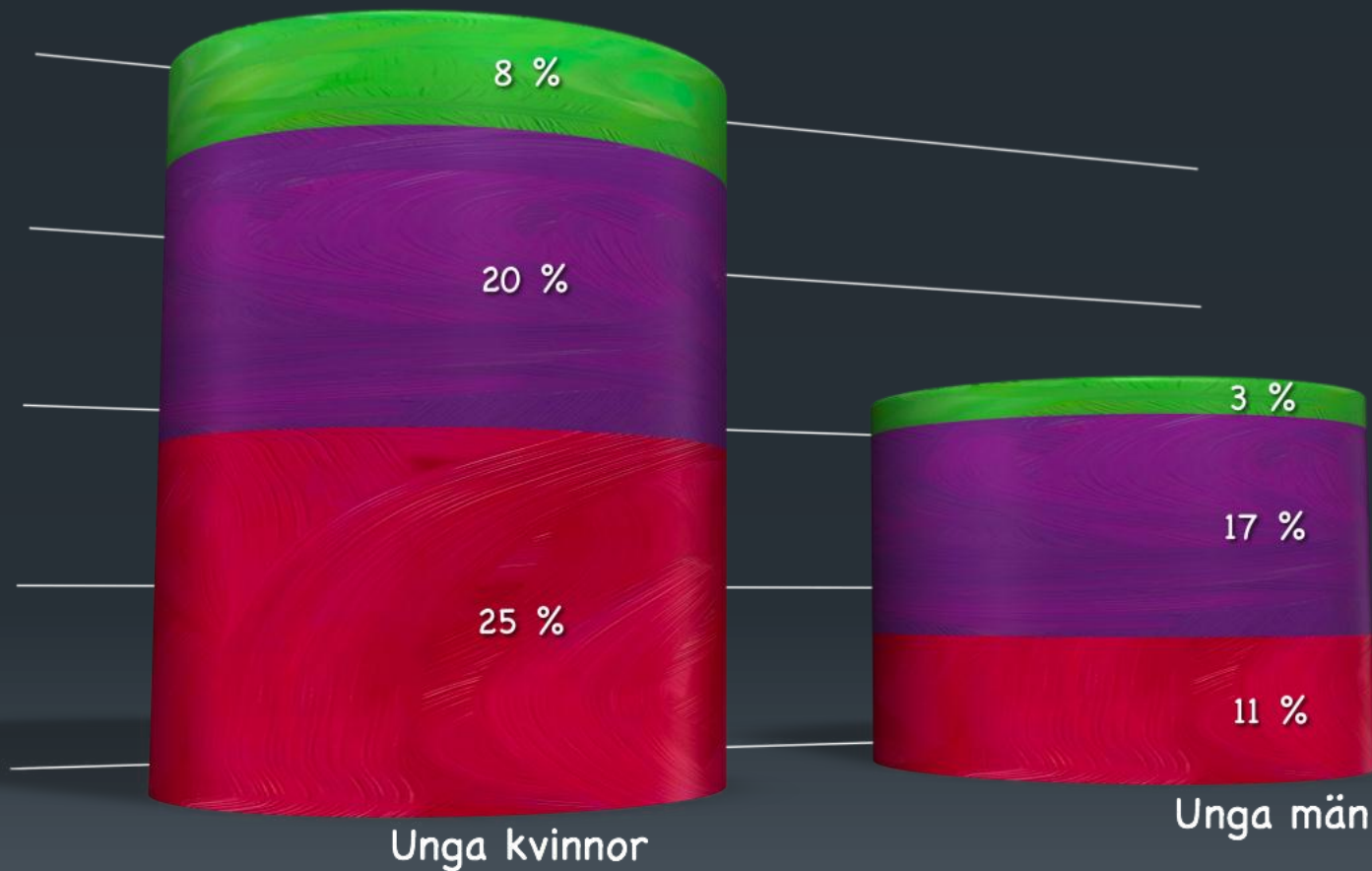


Suicidförsök Sverige

■ Homo-och bisexuella

■ Osäkra


■ Heterosexuella



Riskfaktorer

- Familjekonflikter och negativa reaktioner.
- Känslan och upplevelsen av utanförskap och utsatthet både i hemmet och också skolan.
- Destruktiva vänskaper.
- Inkompetenta proffs, det vill säga oförståelse och kränkningar ifrån den professionella vården/samt andra hjälpare.
- Identitetsförvirring/-svårigheter.
- Psykisk skörhet.





Psykisk ohälsa bland hbt-ungdomar har samband med: (Augeli et al. 2005).

- avvisande förälder
- att förlora en vän
- rädslan för verbalt våld hemma, och
- våld överhuvudtaget med utgångspunkt från deras hbt-identitet.



Vännerna



Familjen



Fritidsintressen/
safe places



Bli oberoende

Vänner/partners

Skyddande faktorer

Säkerhet

Familj

Andra vuxna



Vad hindrade dig?

- Vännerna
- Familjen
- Kärlek
- Livsvilja/Rädsla för smärta och döden



MERA ATT TÄNKA PÅ...

- Om man lever dolt..
- Samhällets (o-)synliggörande: Finns jag?
- Att söka hjälp är att komma ut.
- Risken att bli outad.
- Förväntningar på jämlikhet.
- Stigmatiseringsproblematik. Nu när jag kommit ut...
- Hur ser tillgången på socialt nätverk ut?
- Diskriminering – ickekontroll i sh:et... kontroll i relationen.



- Konfidentiell miljö.
- Atmosfär av tillit.
- Goda relationer med hbt-världen.
- Gott renommé.

DORIS AV SUSANNE FREDELIUS - FÖRST I DN FÖR ALLA BARN





A Svensson Terapi & Utbildning AB
anneli@annelisvensson.nu
www.annelisvensson.nu